

## “加賀の千代女”とは、どのような人だったのかな？

7月度の「いきいきサロン」は18日（水）午前10時から、粟生コミュニティセンターにおいて『妙好人；千代女について』という表題にて、青山文夫さんから「千代女」の人となりについて、青山さんの考察による《よもやま話》を聞きました。「加賀の千代女」という名前は知っていますがその他のことは余り知らないもので、皆さん、興味津々の様子で聞き入っていました。



## 勝ち負けのあるゲームに必死に頑張り、一汗、二汗！

8月29日（水）午前10時より、粟生コミュニティセンターにおいて、8月度の「いきいきサロン」が開催されました。今回はボランティアグループ「チーム20」による、簡単なゲームを楽しみました。簡単なゲームと言いながら《勝ち負けのあるゲーム》だったので、最初は大人しくゆっくりとした動作でしたが、段々ゲームに熱くなって、皆さん必死にゲームに集中して、お互いに大きな声を掛けながら一汗、二汗をかいていました。ゲームに勝って“万歳、万歳”の連呼でした。正に大いにストレスを発散できたのではないのでしょうか。今回のいきいきサロンはそれなりに疲れた事でしょう。



\* 「新聞やぶり」ゲーム



\* 「新聞やぶり」ゲーム



\* 「新聞輪おくり」ゲーム



\* 「わりばし送り」ゲーム



\* 「わりばし送り」ゲーム



\* 「ボールを落とさないで」ゲーム