

粟生町地域福祉委員会 だより

2018-4-No.35号

あなたの、私の健康は大丈夫かな？ 健診結果のお話

3月28日(水)粟生コミュニティセンターで、『いきいきサロン』が開催されました。内容は健康推進課主査の秦千佳さんから、昨年実施されました「健診結果表」の見方と活かし方の説明を聞きました。健康診断を受診しなかった人たちにも分かるようなやさしい説明でした。皆さんそれぞれが自分の結果を見ながら、“健康に注意せんなんなあ”と話合っていました。



わあ～素敵やねえ！『優美な踊り』の観賞

4月度の『いきいきサロン』が18日(水)に粟生コミュニティセンターで開催されました。今月は福祉推進員のお友達で、自分の教室を持ち、生徒さんにも教えている「踊りの先生」に3名来て頂きまして、優雅で美しい踊りを踊って頂きました。凛々しい身のこなしの「男踊り」や、情緒溢れる「女踊り」が披露されました。最後は「越中おはら節」を踊られましたが、「男踊り」の勇ましさに只々、見とれていました。“今日は素敵な踊りを見せてもらったわあ”と皆さん喜ばれていました。その後はいつものように、それぞれが同じ座卓テーブルを囲む人たちと、世間話や自分の近況を、お菓子を食べながら、楽しく和やかな雰囲気でお話合っていました。

