

粟生町地域福祉委員会 だより

2018-1-No.33号

【クリスマス・リースづくり】で、クリスマス気分を感じました

12月20日(水)粟生コミュニティセンターで、12月度のいきいきサロンが開催されました。クリスマスも近いので、折り紙の《クリスマス・リース》を太田加代子さんの指導を受けながら作りました。自分の子どもが小さかったころの情景を思い出しながら、皆さん、手を動かしながら、口を動かしながら和やかな雰囲気的时间を過ごされていました。綺麗な作品が出来ました。



年金と高額療養費の仕組みと注意点を聞きました

2018年初頭のいきいきサロンは、1月17日(水)午前10時より、粟生コミュニティセンターで開催されました。内容は『60歳からの人生とお金』について、金融アドバイザーの小山正宏さんのお話でした。老齢年金制度の仕組みとか、旦那さんが死亡されたあとの妻の年金がどのようになるのか?とか、高額療養費制度の健康保険自己負担割合とか、介護保険制度の受けることのできるサービスとか、要介護の程度によってどれだけの金額の助成が有るのか、かなり具体的な事例を提示しながらのお話でした。身近なテーマだったので、皆さん真剣に、静かに聞き入っていました。大いに参考になりました。

