

粟生町地域福祉委員会 だより

2016-11-No.26号

ちらっと、ネタも見える気楽な《マジックショー》

9月21日(水)粟生コミュニティーセンター“茶ロン楽楽”で、いきいきサロンの「トーマスと愉快的仲間たち」の《マジックショー》が開催されました。今回も演者のご愛嬌により(?)、マジックの合間合間にチラッチラッとネタが見え隠れしていました。ネタを見ながら、ショーを見ながらの楽しい時間でした。



【笑いヨガ】でもっと元気に、しなやかになろう!

10月度のいきいきサロンが、19日(水)粟生コミュニティーセンター“茶ロン楽楽”で開催されました。内容は「げんき会」代表の西井直江さん指導による、誰でもが座っていてもできる【笑いヨガ】でした。左右の手にそれぞれ違うグー・チョキ・パーを出すジャンケンゲームに、両手一緒に同じグーとかチョキを出し、“あー間違えた”と言いながら“アッハッハ”と笑い声が溢れる会場でした。



澄んだ音色の【オカリナ演奏会】で、秋の音を聴こう

11月度のいきいきサロンが、16日(水)粟生コミュニティーセンター“茶ロン楽楽”で開催されました。内容はオカリナ愛好会のメンバー3人による『オカリナ演奏会』でした。澄み切った、心安らぐ音色が“茶ロン楽楽”に響き渡り、皆さんはうっとり秋の音色に聴き入り、リラックスされていました。演奏者の“どうぞ一緒に歌って下さい”という声掛けに応じ、演奏曲に合わせて口ずさんでいました。

