

粟生町地域福祉委員会 だより

2014-11-No. 13号

皆さん、健康にいきましょう！

10月15日(水)定例の10月度の『いきいきサロン』が“茶ロン楽楽”にて開催されました。今回は講師の先生を招かずに、『食生活の改善について』という題材のDVDの観賞会となりました。健康な生活を送るために、毎日の食事には何を注意したら良いのかという内容でした。DVDを見ながら“この食材はOKか。この食材はダメなのか”と話し合いながら、皆さん大いに参考にされていました。



日本の常識？ 非常識？ どっちかな？

11月19日(水)11月度定例の『いきいきサロン』が“茶ロン楽楽”にて開催されました。今回は近藤博氏に日本人が思っている常識は世界的に通用するのか？間違った解釈をしていることが有るのでは無いか？とようなお話をして頂きました。宗教の成り立ち、宗派、宗派間の諍い(宗教戦争)等々かなり専門的な内容の話もされました。近藤さんの博識に皆さんは只々、頷きながら聞き入っていました。

