

粟生町会だより

1. スポーツ大会の開催・大健闘の粟生町チーム、頑張りました！

『第14回寺井地区一周駅伝競走大会』と、『第14回寺井地区ソフトバレーボール大会』が10月14日(日)、寺井地区一円と寺井体育館のそれぞれの会場にて行われました。



両大会には「駅伝チーム」が1チーム、「ソフトバレーボール」に2チーム出場しました。結果は「駅伝競走」が、昨年の7位から3段ジャンプアップし、【第4位】に入賞しました。駅伝チームのメンバーは第1区；江川寛翔、第2区；浅井宏斗、第3区；坂井健太、第4区；梅田 要、第5区；近藤敬太、第6区；吉岡 智の選手達でした。監督談によれば“皆がそれぞれのベストの力を発揮したお陰で、昨年より成績が上がりました”との事でした。「ソフトバレーボール」は2チームが出場し、1チームは決勝トナリへ上がりましたが、惜しい所で敗退しました。どの競技も結果もさることながら、参加することに意義があると思います。会場に於いて「粟生町」の選手の皆さんの顔と、ゼッケンを見られるという事は非常に嬉しいです。出場された選手の皆さんも大変でしょうが、両種目ともお世話された方々に感謝します。ありがとうございました。ご苦労さんでした。

2. 澄み渡る秋空の下、爽やかな風を受けての町民ウォーキング



10月21日(日)午前8時より『第7回町民ウォーキング』が、粟生町の健康推進員、歩歩笑美くらぶ、町会の共催で市のスポーツ振興課の指導の下、開催されました。疲れにくい歩き方の「スマートウォーク」は①姿勢；ピンと伸ばして上半身を高い位置にキープ。②肩甲骨；腕を後ろに引くイメージで振ると肩甲骨が動く。③骨盤；8の字ドリフト(骨盤を上下・前後に動かすこと)を意識する。ということだそうです。その事を意識しながら3.2kmの粟生町の外周を歩きました。快晴の下、涼しくて爽やかな秋の風を受けながら、ゆっくりと楽しくウォーキングしました。次回開催時には皆さんの是非の参加をお待ちしています。

3. 来月の11月11日(日)は《町会費》の納付日です。

何かとお忙しい時期ではありますが、町会へのご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。午前8時から午後5時まで粟生町公民館にて受け付けます。別途JA能美にて振込みもできます。